



Odense Talentudvikling

Odense Talentudvikling forener talent og trivsel, så børn og unge kan udvikle sig menneskeligt og sportsligt!

Velkommen til

Mental sundhed i Dual Career

Workshop 2

Odensemodellen

Uddannelser:

Grundskoler

- Provstegårdskolen
- Hjalleseskolen
- > Idrætsfriskole
- SAD

Ungdomsuddannelser

- Fyns HF
- Kold College HTX
- Tietgen Business HHX
- Tornbjerg Gymnasium STX

Videregående uddannelser

- UCL elitesport
- SDU elite



Klubber:

- Cykling Odense
- DHV Volley
- Fortuna Odense Volley
- Fyns Tennis Union (kraftcenter)
- H2Odense
- Marienlyst Volley
- Næsby Boldklub
- OB
- OB Bordtennis
- Odense Atletik
- Odense Badminton Klub
- Odense Beachvolley Klub
- Odense Bulldogs
- Odense Håndbold
- Odense Håndbold Akademi
- Odense Ishockey Klub
- Odense Q
- Odense Roklub
- Odense Skøjteklub
- Odense Triathlon Klub
- OGF Powertumbling
- OGF Trampolin
- Team Odense Q
- Team Odense Taekwondo



IDRÆTSTALENT PÅ TORNBJERG GYMNASIUM

KOMBINER DIN SPORT MED EN STX-UDDANNELSE

Læs mere



Opsamling fra Workshop 1

Hvad ved vi - Kristoffer Henriksen, SDU:

- ✓ De fleste har det godt, men det går den gale vej
- ✓ Dygtige atleter er ikke immune for mistrivsel
- ✓ Mental sundhed og mental u-sundhed hænger sammen, men....
- ✓ Mental sundhed og top præstationer hænger sammen, men...
- ✓ Stress og genopladning er helt centralt
- ✓ Mental sundhed er især udfordret på særlige tidspunkter i karrieren
- ✓ Miljøer kan understøtte men også true atlethers mentale sundhed
 - De åbenlyse trusler (mobning, vægt kontrol, krænkelser)
 - De snigende trusler (pres for at specialisere tidligt, droppe skole og venner, træne lange perioder uden genopladning, osv.)

Opsamling på lektie fra W1

- Hvad har I gjort i den mellemliggende periode for at fortælle jeres klub/uddannelse, om de ting I er blevet klogere på ved W1 (eksempler fra deltagerne)?
 - Hvem skal informeres (og hvorfor)?
 - Hvem står for informationerne?
 - Kort oversigt over atleternes/elevernes udfordringer
 - Kort oversigt over de tiltag I allerede har for at imødekomme udfordringer
 - Andre aspekter I er blevet opmærksomme på
- Hvordan er jeres budskaber blevet modtaget i klubberne/uddannelserne?
- Skal der gøres noget i jeres klub/uddannelse for at nå endnu bedre ud?

Program for i dag

- Velkommen v. Odense Kommune
- Lektieopsamling v. Morten Hansen og Marie Schmidt
- Introducerende oplæg 1 og erfaringer v. Louise Storm Kamuk og OB
- Workshop – del 1
- Aftensmad
- Introducerende oplæg 2 og erfaringer v. Louise storm Kamuk, OB og OBK (interview)
- Workshop – del 2
- Afrunding
- Tak for i dag