

der forlader svømmehallen.

Foreningen har adgang til omklædningen 10 minutter før og efter et træningspas. Hvis der ønskes tilgang til omklædningen før, skal det aftales med Odense Idrætspark.

Foreningen har ansvaret for, at det alene er foreningens medlemmer som har adgang til svømmehallen, og at alle klubbens medlemmer lader sig registrere ved benyttelse af eget personlige kort i adgangssystemet. Hvis der er flere foreninger i svømmehallen samtidig, så deles ansvaret mellem foreningerne.

Foreningerne har som udgangspunkt ikke adgang til aflåste skabe i klubtiden. Foreningens medlemmer kan benytte evt. opsatte værdibokse, hvis der er medlemmer som ønsker deres værdigenstande låst inde. Odense Idrætspark har ikke noget ansvar overfor medbragte værdigenstande.

Hvis det er muligt at stille sauna til rådighed i forbindelse med foreningens brug af svømmehallen, så finder det sted i klubbens bassintid. Husk at der ikke må smides vand på saunaovnen.

## Kontakten til Odense Idrætspark

Odense Idrætspark, Højstrupvej 5. 5700 Odense V.  
Hjemmeside: [www.odense-idraetspark.dk](http://www.odense-idraetspark.dk)  
Mød os på [Facebook](#)

- Sekretariat: (vedr. bookingforespørgsel) tlf. 65 51 53 72
- Idrætsparkleder, Søren Damgaard tlf. 65 51 53 70
- Teamleder/svømmehaller, Kim Wendel tlf. 65 51 53 31

I foreningstiden vil Odense Idrætspark's tilsynsførende personale kunne kontaktes via:

- Svømmehallen Højme, personale tlf. 65 51 53 47/ 29 28 51 55
- Svømmehallen Klosterbakken, personale tlf. 65 51 53 36/ 20 13 24 21
- Svømmehallen Bolbro, personale tlf. 65 51 53 44/ 29 28 37 53
- Svømmehallen Vollsmose, personale tlf. 65 51 53 53/ 29 28 97 79
- Svømmehallen Universitetet, personale tlf. 65 51 53 57/ 29 28 37 39

# Foreningens livredderopsyn i Odense Idrætspark's svømmehaller

**Velkommen som forening i  
Odense Idrætspark's svømmehaller.**

**I denne folder kan foreningen orientere sig  
om det ansvar og de muligheder som  
foreningen har i forbindelse med deres aktivitet i  
Odense Idrætspark's svømmehaller.**

## Grundlaget for Ansvarsfordeling

I Odense Idrætspark's svømmehaller har foreningen det fulde ansvar for deres medlemmers sikkerhed i forbindelse med foreningens aktiviteter.

Det betyder, at foreningen selv skal stille kvalificeret livredderopsyn til rådighed på bassinkanten med kendskab til de lokale forhold omkring placering og anvendelse af livredningsudstyr og alarmering.

Foreningen kan vælge at tilkøbe livredderopsynet fra Odense Idrætspark, men hvis foreningen vælger selv at stille med livredderopsyn, så er grundlaget følgende.

## Livredderopsyn / sikkerhed

Livredderopsynet skal have en kvalificeret livredderprøve. I Odense Idrætspark skal livredderopsynet have én af følgende tre prøver som skal holdes ved lige og fornyes ved en årlig opfølgning:

- **Erhvervslivredderprøven**
- **Den kompetencegivende bassinprøve**
- **Bassinlivredderprøven**

De 3 prøver tester hele livredderopsynets ansvarsområde i forbindelse med sikkerheden for foreningens medlemmer. Der bliver dels testet i en anlægsdel der omfatter alarmerings- og evakueringsplaner, forebyggelse af ulykker i svømmehallen, sikkerhedsforanstaltninger ved vipper, rutsjebaner mv. Der testes i livredningsdelen som opfatter svømmefærdigheder, dykkefærdigheder, bjærgefærdigheder mv. Ligesom der testes i svømmehalsrelateret førstehjælp som omfatter genoplivning med svømmehallens førstehjælpsudstyr, saunaulykker, faldulykker, blødninger, sygdomme mv.

Langt de fleste foreninger benytter sig af bassinlivredderprøven, som udbydes af livredderdommere under Dansk Svømmeunion. I den forbindelse skal foreningen selv sørge for haltid i svømmehallen. I Odense Idrætspark har vi lagt bassintid af på lørdage i Svømmehallen Universitetet til dette formål. Kontakt evt. Odense Idrætspark, hvis I vil bestille bassintid til afvikling af en bassinlivredderprøve, men vær opmærksom på, at bassinlivredderprøvens anlægsdel skal gennemgås i den svømmehal, hvor foreningen/opsynet har sin aktivitet. I skal selv sørge for at tage kontakt til en livredderdommer under Dansk Svømmeunion, hvis foreningen ikke selv har uddannede livredderdommere. Besøg evt. Dansk Svømmeunions hjemmeside, [www.svoem.org](http://www.svoem.org) for en liste over livredderdommere og yderligere information.

## Livredderopsyn/hygiejne

Foreningen/opsynet har ansvaret for at alle vasker og skyller sig efter de anvisninger der fremgår af skiltning og ordensreglerne.

Det er vigtigt, at al afvaskning sker uden badetøj eller anden beklædning som skal benyttes i bassinet. I nogen tilfælde kan afvaskningen ske ved at benytte et lændeklæde eller bag forhæng, hvis man er blufærdig, og ikke ønsker at vise sig afklædt overfor andre.

I svømmehallens vandmiljø bruges der klor som reagerer på organiske stoffer, desinficere vandet og reducerer en evt. smitterisiko fra menneske til menneske i vandet. Jo flere organiske stoffer, der er i vandet, jo mere klor skal der bruges, og jo mere vil jeres medlemmer i bassinet føle sig generet af irriterede slimhinder og øjne.

Følgende er med til at frembringe gener for jeres medlemmer i bassinet:

- Tilsyneladende rent hår vil afsætte skel, pollen og svævestøv
- Hudrester, sekreter, sved, blod
- Urin og afføringsrester efter toiletbesøg
- Sæberester på krop, hår eller tøj
- Make-up, creme og olier

Derfor:

- Respekter barfodsområder
- Sørg for en grundig afvaskning over det hele
- Sørg for en grundig afskylning så al sæben bliver vasket væk
- Brug kun rent badetøj
- Sørg for at afvaskning igen efter toiletbesøg
- Henkast ikke affald
- Benyt ikke svømmehallens bad/bassin under sygdom eller med åbne sår
- Efter pauser med solbadning eller fysiske aktiviteter som vægttræning mv. skal der igen foretages en grundig afvaskning.

## Livredderopsyn/ordensregler

Foreningen /opsynet skal gøre sig bekendt med svømmehallens ordensregler. Foreningen/opsynet skal være opmærksom på, at anvisninger fra det tilstedeværende tilsyn/personale fra Odense Idrætspark skal følges.

Foreningen/livredderopsynet har ansvaret for, at omklædningsrum og hallen afleveres opryddeligt efter træning, ligesom træneren/livredderopsynet er den sidste